



Egészséges  
Munkahelyek  
**LEGYEN  
KÖNNYEBB  
A TEHER**



**Az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) Munkavédelmi Főosztály EU-OSHA Nemzeti Fókuszpontja tisztelettel meghívja Önt „Mozgásszervi megbetegedések a munkahelyen – típusproblémák, megelőzés, terápia. Gyakorlati lehetőségek, helyes gyakorlatok” címmel megrendezett online konferenciájára.**

A rendezvény időpontja: **2021. április 28. (szerda), 10:00–12:30**

**PROGRAM**

- 10:00–10:05 **Bevezető**  
**Balogh Katalin**, az EU-OSHA Nemzeti Fókuszpont vezetője  
A Zoom platform használata, Oláh Péter, Pr-ego Kommunikációs Ügynökség
- 10:05–10:20 **Tripartit megemlékezés**  
Gyertyagyújtás a Munkavédelmi Világnaphoz kapcsolódva a munkabalesetben elhunyt, valamint megrokkant munkavállalók emléknapja alkalmából.  
Megemlékeznek az Országos Munkavédelmi Bizottság ügyvivői:  
**Nesztinger Péter**  
**Borhidi Gábor**  
**Mandrik István**
- 10:20–10:30 **Harmadjára tűzi zászlóra az EU-OSHA a munkahelyi mozgásszervi megbetegedések témáját. Miért kell ismét beszélni erről a témáról, és miért nem elég csak beszélni róla?**  
**Balogh Katalin**, az EU-OSHA Nemzeti Fókuszpont vezetője
- 10:30–10:50 **A gerinc porckopásos betegségeinek megelőzése az iskolában – a hazai helyzet**  
Dr. Somhegyi Annamária Ph.D., Országos Gerincgyógyászati Központ, prevenciós igazgató, reumatológus és fizioterápiás szakorvos
- 10:50–11:10 **A leggyakrabban előforduló mozgásszervi foglalkozási megbetegedések**  
**Dr. Fekete Zsuzsa** Nemzeti Népegészségügyi Központ Munkahigiénés és Foglalkozás-egészségügyi Főosztály, reumatológus és foglalkozás-egészségügyi szakorvos
- 11:10–11:15 **átmozgató torna**
- 11:15–11:35 **Célkeresztben az "Élet, Erő, Egészség!", avagy a hivatásos állomány mozgásszervi kóros tényezőinek munkavédelmi sajátosságai**  
**Nagy Tamás**, rendőr őrnagy, rendőrségi tanácsos, kiemelt főreferens, munkabiztonsági és munkahigiénés szakértő Országos Rendőr-főkapitányság, Személyügyi Főigazgatóság, Humánigazgatási Szolgálat, Rendvédelmi Egészségügyi Felülvizsgáló Főosztály
- 11:35–12:05 **Digitális ergonómia a gyakorlatban**  
Székely Lajos tulajdonos, ügyvezető, fejlesztési igazgató – AXS Motionsystem Kft.
- 12:05–12:25 **Fel a fejjel! Preventív mozgásprogram ülőmunkát végzőknek**  
**Farkas Ildikó MSc.**, vezető gyógytornász-fizioterapeuta, Wáberer Medical Center
- 12:25–12:30 **Zárszó**  
**Balogh Katalin** az EU-OSHA Nemzeti Fókuszpont vezetője

A rendezvényt Balogh Katalin, az EU-OSHA Nemzeti Fókuszpont vezetője moderálja.

**A konferenciát járványbiztonsági okokból a Zoom videóplatformon, online közvetítéssel rendezzük meg. A részvétel díjmentes, de előzetes regisztrációhoz kötött.**

Regisztrálni a [konferencia@publicrelations.hu](mailto:konferencia@publicrelations.hu) e-mail-címen lehet – a név, a titulus és a képviselt szervezet megadásával 2021. április 27-én, kedden 10:00 óráig. A résztvevők száma technikai okok miatt korlátozott. Az online felületre belépéshez szükséges linket és technikai információkat a **regisztrált résztvevőinknek** 2021. április 27-én 18 óráig e-mailben küldjük el.